

Resumen Ejecutivo

El Programa QC3426 “Vive sin Adicciones” fue diseñado para atender una prioridad creciente en el estado de Guanajuato: la exposición de la población a factores de riesgo psicosocial que incrementan la vulnerabilidad frente al consumo de sustancias adictivas. Este problema afecta directamente el bienestar, la convivencia social y el desarrollo de niñas, niños, adolescentes y de quienes están a cargo de su cuidado. Reconociendo esta situación, el programa plantea una estrategia preventiva integral que combina la intervención comunitaria con acciones educativas focalizadas.

El modelo opera mediante dos vías complementarias. Por un lado, la vía indirecta trabaja con personas adultas responsables de la crianza, fortaleciendo sus capacidades para generar entornos protectores. Por otro, la vía directa impulsa la promoción de estilos de vida saludables entre niñas, niños y adolescentes dentro de los centros escolares. Esta combinación permite abordar simultáneamente los factores estructurales y conductuales asociados al consumo de sustancias, incrementando la eficacia de la intervención.

La evaluación realizada confirma que el diseño del programa es pertinente y está respaldado por un diagnóstico actualizado, construido con información proveniente de fuentes oficiales como ENSANUT 2022, ENCODAT, Juventud y Bienestar 2024 y CONAPO 2025. Asimismo, se constató una alineación integral del programa con los principales instrumentos de planeación nacionales e internacionales, tales como los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el Plan Nacional de Desarrollo 2025–2030 y el Plan Estatal de Desarrollo Guanajuato 2050, lo que evidencia la coherencia estratégica de la intervención y su contribución a metas sectoriales de salud mental, bienestar y prevención de adicciones.

El programa cuenta con presencia en los 46 municipios del estado, lo cual demuestra la capacidad institucional para implementar acciones comunitarias de alcance territorial amplio y con potencial para incidir en múltiples contextos sociales. Además, se constató la existencia de una Matriz de Indicadores para Resultados (MIR) coherente, con una lógica vertical y horizontal ordenada y medios de verificación institucionales que permiten monitorear los avances. Si bien se



identificaron áreas de mejora, principalmente en la denominación técnica de indicadores y en la caracterización detallada de la población objetivo, estos aspectos no afectan la pertinencia general del programa y pueden ser corregidos de manera sencilla.

El análisis de desempeño revela avances consistentes en la implementación de actividades y en la cobertura territorial, aunque también se identificó un subejercicio presupuestal que puede limitar el ritmo de ejecución y la consolidación de resultados. A pesar de ello, la intervención mantiene un potencial significativo para fortalecer los factores de protección comunitarios y reducir la vulnerabilidad frente al consumo de sustancias en grupos clave de la población.

En conjunto, la evaluación concluye que “Vive sin Adicciones” es una intervención pertinente, con un diseño bien fundamentado y una implementación que contribuye de manera directa a los esfuerzos estatales y nacionales en materia de prevención de adicciones. Su continuidad y fortalecimiento constituyen una oportunidad estratégica para consolidar entornos más saludables, seguros y protectores en todo el estado de Guanajuato, y para avanzar en la construcción de comunidades capaces de enfrentar los desafíos asociados al consumo de sustancias adictivas.

